

## ■コースのご案内

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～11:00			成人 (中級)		成人 (中級)		
11:00～12:00							
12:00～13:00							
13:00～14:00							
14:00～15:00		成人 (上級)			成人 (上級)		

## ■料金のご案内

コース	受講料	
成人コース	6,300円 (税込 6,930円)	自由出席制です。(祝日は休講です) 中級コース、上級コースのいずれかでご登録ください。

## ■入会時ご用意頂く物

- ・受講料2ヶ月分 ・カード発行料 1,000円 (税込 1,100円)
- ・受講料引落とし口座の通帳及び銀行届出印

\* 受講料引落とし可能な指定金融機関は、静岡銀行・浜松磐田信用金庫・ゆうちょ銀行のみとなっております。

※受講料は前納制となっております。毎月28日に翌月分がお引き落としとなりますので、前日までに  
ご入金をお願いします。

## ■諸手続について (共通)

- ・退会届はご希望される月の10日までに所定の用紙にてご提出ください。(6月末退会→6月10日まで)
- ・休会届はご希望される月の前月10日までに所定の用紙にてご提出ください。(6月から休会→5月10日まで)  
(休会は、最大6ヶ月まで、延長は1回限りになります)
- ・コース変更はご希望される月の前月10日までに所定の用紙にてご提出ください。(6月1日から変更→5月10日まで)  
\* 各種諸手続には、スクールカード・印鑑(認印可)が必要となります。

## ■練習前後の施設利用について

- ・練習後のお風呂、シャワーは追加料金なしでご利用頂けます。
- ・練習前後にその施設利用をされる場合は別途施設利用料が必要となります。  
入館時に総合受付で所定の料金をお支払い頂き、入場ゲートを通過ください。  
プールエリアご利用の場合 … 一般 500円・高齢者 250円  
ジム・スタジオエリアご利用の場合 … 一般 770円・高齢者 380円
- ・夏期間中に練習前後の施設利用をされる場合は、練習時間を含め4時間を超えると延長料金が発生致します。  
この場合、精算機でのご精算が出来ませんので退場時は必ずお近くのスタッフまでお声掛けください。  
延長料金 … 一般 250円・高齢者 120円

## ■その他

- ・水着、キャップ、ゴーグル、タオルはご自身でご用意ください。
- ・練習日は別紙練習カレンダーに準じます。
- ・練習時スクールカードを総合受付にご提示ください。練習時間の30分前よりロッカーにお入り頂けます。  
ゲートの脇を歩いて「一般ロッカー」にお進みください。
- ・お着替えが済みましたら練習開始時間までに飛込みプールへお集まりください。
- ・カメラ、ビデオ撮影はご遠慮ください。
- ・成人スイミングは16歳以上の方が対象となります。
- ・中級コースは、クロールと背泳ぎが25m以上泳げるように練習します。
- ・上級コースは、クロールと背泳ぎが25m以上泳げる方が対象となります。平泳ぎとバタフライが25m以上泳げるように練習します。
- ・臨時休講等のお知らせは、ホームページでのご案内になります。個別連絡は致しませんのでご了承ください。