スタジオレッスン代行・変更

（11月）

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR		代行
3	火(祝)	12:00～12:40	フィールヨガ40 ⇩ ヨガ40	岡﨑	➜	CSLive REC
3	火(祝)	18:40～19:10	やせる脂肪燃焼ダンス30	CSLive REC	➜	休講
3	火(祝)	19:20～20:00	ヨガ40	CSLive REC	➜	休講
23	月(祝)	18:40～19:20	フィールピラティス40	CSLive REC	➜	休講
23	月(祝)	19:30～20:10	ファイトアタックBEAT40	CSLive REC	➜	休講

プールレッスン代行・変更

（11月）

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR		代行
3	火(祝)	10:00～10:30	アクアウォーク＆ジョグ	長友	➜	休講
3	火(祝)	10:45～11:15	水泳入門	長友	➜	休講
3	火(祝)	13:10～13:40	中級水泳	宮崎	➜	休講
3	火(祝)	13:50～14:20	初級スイムトレーニング	山田	➜	休講
6	金	19:00～20:00	マスターズ練習会	宮﨑	➜	休講
20	金	19:00～20:00	マスターズ練習会	宮﨑	➜	休講

2026/11/3　更新