

スタジオレッスン代行・変更

(7月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR	代行
20	月 (祝)	11:00~11:40 ↓ 11:20~12:00	ダンスWAVE40 ↓ HIPHOP40 (限定特別レッスン)	CSLive LIVE	CSLive LIVE SACHIHO
20	月 (祝)	18:40~19:20	フィールピラティス40	CSLive REC	→ 休講
20	月 (祝)	19:30~20:10	ファイトアタックBEAT40	CSLive REC	→ 休講
25	土	10:00~10:40	コンビネーションエアロ40 ↓ LatiLati40	松島	→ CSLive REC
31	金	18:40~19:20 ↓ 18:40~19:10	X-CORE TRAINING40 ↓ X-CORE TRAINING30	藤田	→ CSLive REC
31	金	19:30~20:10	シンプルエアロ40	藤田	→ CSLive REC

プールレッスン代行・変更

(7月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR	代行
22	水	10:00~10:30	アクアビクス	岡崎	→ 休講
22	水	10:45~11:15	水泳入門	長友	→ 休講
22	水	14:30~15:00	中級水泳	松永	→ 休講
23	木	10:00~10:30	アクアウォーク&ジョグ	新林	→ 休講
24	金	10:00~10:30	初級水泳	安武	→ 休講
24	金	14:30~15:00	初級スイムトレーニング	山田	→ 休講
24	金	19:00~20:00	マスターズ練習会	宮崎	→ 休講
29	水	10:00~10:30	アクアビクス	岡崎	→ 休講
29	水	10:45~11:15	水泳入門	長友	→ 休講
29	水	14:30~15:00	中級水泳	松永	→ 休講
30	木	10:00~10:30	アクアウォーク&ジョグ	新林	→ 休講
31	金	10:00~10:30	初級水泳	安武	→ 休講
31	金	14:30~15:00	初級スイムトレーニング	山田	→ 休講
31	金	19:00~20:00	マスターズ練習会	宮崎	→ 休講