

## 6月よりレッスンスケジュール変更のお知らせ

| 場所   | 曜日 | 時間          | レッスン名                        | 担当            | 備考   |
|------|----|-------------|------------------------------|---------------|------|
| スタジオ | 火  | 14:20~15:00 | 健康太極拳40<br>↓<br>スムーズ&ヒーリング40 | CSLive<br>REC | 内容変更 |

## スタジオレッスン代行・変更

(6月)

| 日にち | 曜日 | 時間          | レッスン名                            | IR | 代行            |
|-----|----|-------------|----------------------------------|----|---------------|
| 13  | 土  | 10:00~10:40 | コンビネーションエアロ40<br>↓<br>LatiLati40 | 松島 | CSLive<br>REC |

(7月)

| 日にち | 曜日 | 時間          | レッスン名                            | IR | 代行            |
|-----|----|-------------|----------------------------------|----|---------------|
| 25  | 土  | 10:00~10:40 | コンビネーションエアロ40<br>↓<br>LatiLati40 | 松島 | CSLive<br>REC |

## プールレッスン代行・変更

(5月)

| 日にち | 曜日 | 時間          | レッスン名               | IR | 代行 |
|-----|----|-------------|---------------------|----|----|
| 13  | 水  | 10:45~11:15 | 水泳入門<br>(背泳ぎ⇒クロール)  | 長友 | 代行 |
| 13  | 水  | 14:30~15:00 | 中級水泳<br>(背泳ぎ⇒クロール)  | 松永 |    |
| 20  | 水  | 10:45~11:15 | 水泳入門<br>(平泳ぎ⇒背泳ぎ)   | 長友 |    |
| 20  | 水  | 14:30~15:00 | 中級水泳<br>(平泳ぎ⇒背泳ぎ)   | 松永 |    |
| 27  | 水  | 10:45~11:15 | 水泳入門<br>(バタフライ⇒平泳ぎ) | 長友 |    |
| 27  | 水  | 14:30~15:00 | 中級水泳<br>(バタフライ⇒平泳ぎ) | 松永 |    |

(6月)

| 日にち | 曜日 | 時間          | レッスン名    | IR | 代行 |
|-----|----|-------------|----------|----|----|
| 26  | 金  | 19:00~20:00 | マスターズ練習会 | 宮崎 | 休講 |