

スタジオレッスン代行・変更

(4月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR	代行
27	月	12:30~13:10	ファイトアタックBEAT40	疋田	→ CSLive REC
29	水(祝)	18:40~19:20	ステップサーキット40	藤田	→ 休講
29	水(祝)	19:30~20:10	ストレッチ40	藤田	→ 休講

(5月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR	代行
4	月(祝)	11:00~11:40	ダンスWAVE40 ↓ FIGHT MIX ※ファイトアタック BEAT/PRO/ X-CORE FIGHTING (限定特別コラボレッスン)	CSLive LIVE	SHIHO/ AYA
4	月(祝)	18:40~19:20	フィールピラティス40	CSLive REC	→ 休講
4	月(祝)	19:30~20:10	ファイトアタックBEAT40	CSLive REC	→ 休講
5	火(祝)	10:00~10:40	ステップサーキット40 ↓ ダンスWAVEコラボ (限定特別コラボレッスン)	藤垣	→ CSLive LIVE SHUHEI/ SAKI
5	火(祝)	12:00~12:40 (限定新枠)	Lati Latiコラボ40 (限定特別コラボレッスン)	CSLive LIVE	ERINA/ SHUHEI
5	火(祝)	12:30~13:10 ↓ 12:50~13:30	フィールヨガ40 ↓ カラダデトックス40	岡崎	→ CSLive REC
5	火(祝)	13:30~14:00 ↓ 13:40~14:10	やせる! 脂肪燃焼ダンス30	CSLive REC	
5	火(祝)	18:40~19:20	フィールピラティス40	CSLive REC	→ 休講
5	火(祝)	19:30~20:10	ファイトアタックBEAT40	CSLive REC	→ 休講
6	水(祝)	18:40~19:20	ステップサーキット40	藤田	→ 休講
6	水(祝)	19:30~20:10	ストレッチ40	藤田	→ 休講

プールレッスン代行・休講

(4月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR	代行
29	水(祝)	10:00~10:30	アクアビクス	岡崎	→ 休講
29	水(祝)	10:45~11:15	水泳入門	長友	→ 休講
29	水(祝)	14:30~15:00	中級水泳	松永	→ 休講

(5月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR	代行
6	水(祝)	10:00~10:30	アクアビクス	岡崎	→ 休講
6	水(祝)	10:45~11:15	水泳入門	長友	→ 休講
6	水(祝)	14:30~15:00	中級水泳	松永	→ 休講
13	水	10:45~11:15	水泳入門 (背泳ぎ⇒クロール)	長友	
13	水	14:30~15:00	中級水泳 (背泳ぎ⇒クロール)	松永	
20	水	10:45~11:15	水泳入門 (平泳ぎ⇒背泳ぎ)	長友	
20	水	14:30~15:00	中級水泳 (平泳ぎ⇒背泳ぎ)	松永	
27	水	10:45~11:15	水泳入門 (バタフライ⇒平泳ぎ)	長友	
27	水	14:30~15:00	中級水泳 (バタフライ⇒平泳ぎ)	松永	

2026/4/20

更新