

スタジオレッスン代行・変更

(3月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR	代行
31	火	13:30~14:10 ↓ 13:30~14:00	シンプルエアロ40 ↓ やせる脂肪燃焼ダンス30	石川	→ CSLive REC
31	火	14:20~15:00	健康筋力体操40 ↓ 健康太極拳40	石川	→ CSLive REC

(4月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR	代行
27	月	12:30~13:10	ファイトアタックBEAT40	疋田	→ CSLive REC

プールレッスン代行・休講

(3月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR	代行
27	金	10:00~10:30	初級水泳	安武	→ 休講
27	金	14:30~15:00	初級スイムトレーニング	山田	→ 休講

(4月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR	代行
1	水	10:00~10:30	アクアピクス	岡崎	→ 休講
1	水	10:45~11:15	水泳入門	長友	→ 休講
1	水	14:30~15:00	中級水泳	松永	→ 休講
2	木	10:00~10:30	アクアウォーク&ジョグ	新林	→ 休講
3	金	10:00~10:30	初級水泳	安武	→ 休講
3	金	14:30~15:00	初級スイムトレーニング	山田	→ 休講
3	金	19:00~20:00	マスターズ練習会	宮崎	→ 休講
10	金	10:00~10:30	初級水泳	安武	→ 休講
10	金	14:30~15:00	初級スイムトレーニング	山田	→ 休講
10	金	19:00~20:00	マスターズ練習会	宮崎	→ 休講
24	金	19:00~20:00	マスターズ練習会	宮崎	→ 休講

2026/3/27

更新