

スタジオレッスン代行・変更

(11月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR		代行
18	火	10:00~10:40 ↓ 10:00~10:30	シンプルステップ ↓ やせる!脂肪燃焼ダンス 30	藤垣	→	CSLive REC
19	水	10:00~10:40	シンプルエアロ40	藤垣	→	CSLive REC
21	金	10:00~10:40 ↓ 10:00~10:30	ステップサーキット40 ↓ やせる!脂肪燃焼ダンス 30	藤垣	→	CSLive REC
24	月 (祝)	11:00~11:40 ↓ 11:00~11:30	ダンスWAVE40 ↓ やせる!脂肪燃焼ダンス 30	CSLive LIVE	→	CSLive REC
24	月 (祝)	12:30~13:10	ファイトアタック BEAT40	疋田	→	CSLive REC
24	月 (祝)	18:40~19:20	フィールピラティス40	CSLive REC	→	休講
24	月 (祝)	19:30~20:10	ファイトアタック BEAT40	CSLive REC	→	休講

フールレッスン代行・休講

(12月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR		代行
5	金	19:00~20:00	マスタース練習会	宮崎	→	休講