

スタジオレッスン代行・変更

(10月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR
18	土	10:00~10:40	コンビネーションエアロ 40 ↓ シンプルエアロ40	松島

→

代行
CSLive REC

(11月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR
3	月 (祝)	11:00~11:40 ↓ 11:00~11:30	ダンスWAVE40 ↓ やせる!脂肪燃焼ダンス 30	CSLive LIVE
3	月 (祝)	18:40~19:20	フィールピラティス40	CSLive REC
3	月 (祝)	19:30~20:10	ファイトアタック BEAT40	CSLive REC
5	水	12:30~13:10	シンプルステップ40 ↓ シンプルエアロ40	新保
5	水	13:30~14:10	ZUMBA ↓ LatiLati40	新保
24	月 (祝)	11:00~11:40 ↓ 11:00~11:30	ダンスWAVE40 ↓ やせる!脂肪燃焼ダンス 30	CSLive LIVE
24	月 (祝)	12:30~13:10	ファイトアタック BEAT40	疋田
24	月 (祝)	18:40~19:20	フィールピラティス40	CSLive REC
24	月 (祝)	19:30~20:10	ファイトアタック BEAT40	CSLive REC

→

代行
CSLive REC
休講
休講
CSLive REC
CSLive REC
CSLive REC
CSLive REC
休講
休講

2025/10/14

更新