

スタジオレッスン代行・変更

(7月)

日にち	曜日	時間	レッスン名	IR		代行
14	月	12:30~13:10	ファイトアタック BEAT	疋田	→	CSLive REC
21	月 (祝)	18:30~19:10	シェイプパンプ40	CSLive REC	→	休講
21	月 (祝)	19:30~20:10	フィールピラティス40	CSLive REC	→	休講

(8月)

15	金	10:00~10:40	ステップサーキット40 ↓ LatiLati40	藤垣	→	CSLive REC
22	金	10:00~10:40	ステップサーキット40 ↓ LatiLati40	藤垣	→	CSLive REC

2025/6/27

更新