

人気のランニングマシン
6台を+4
10台へ増設!

全マシン新しく更新!
今春、トビオのジムエリアが一新!より多彩な空間に進化しました



スミスマシン増設!

ランニングマシン増設 6台→10台へ増設
フリーウェイトコーナー強化 スミスマシン・鏡設置

リニューアル
2025年12月 OPEN



メインプールOPEN記念
成人スイミング有料体験会

\\ 申込受付中 // 参加費 **6,600円** (税込)

- 背泳ぎ教室 3日間** 3/5(木)11:00より受付開始
4/3(金)・17(金)・24(金) 時間 10:45~11:45 定員 10名
- バタフライ教室 3日間** 4/9(木)11:00より受付開始
5/15(金)・22(金)・29(金) 時間 10:45~11:45 定員 10名
- クロール教室 3日間** 5/14(木)11:00より受付開始
6/5(金)・12(金)・19(金) 時間 10:45~11:45 定員 10名

申込方法
参加費・印鑑をご持参のうえ
当水泳場の受付にてお申込みください。
※お電話でのご予約はお受けしておりません。

- 支払方法：現金のみとさせていただきます。
- ご入金後のキャンセルは、各コース開始日の前日までは全額返金。当日以降のキャンセルは全額負担となります。
- 定員によりお申込受付できない場合もございますので、ご了承ください。



離れていても感じる“リアルタイム”の情熱!
CSLive
セントラルスポーツライブ配信エクササイズ

新レッスンが続々! 人気プログラム毎日開催中
CSLive導入! 全国の人気インストラクターによる生配信レッスンが受けられます



NEW シェイプパンプ
REC ※CSライブ録画配信



NEW ファイトアタックBEAT
REC ※CSライブ録画配信



NEW フィールヨガ

世界的に普及しているハタヨガをベースに、現代人向けにアレンジしたシンプルなヨガです。簡単なポーズで心地よく全身をリフレッシュ!



NEW ZUMBA

ラテンを始め世界中のダンス音楽を取り入れた、南米生まれのダンスエクササイズプログラムです。

プールレッスンのご紹介 充実レッスンに施設利用料のみでご参加いただけます。 トビオは多彩な施設&プログラムで市民の皆様の美と健康を応援します! **最新情報は トビオ**



NEW 初級スイムトレーニング
初級レベルの方を対象とした泳力・体力の向上を目的としたトレーニングクラスです。

水泳入門
4泳法を週替わりで。これから水泳を始めた方のための入門クラスです。

マスターズ練習会
マスターズ水泳愛好者のための練習会です。

初級水泳
4泳法を週替わりで。12.5m泳げるようになることを目的としたクラスです。

人気 アクアウォーク&ジョグ
水の中で走る動作を中心に行うプログラムです。脂肪燃焼や柔軟性の維持・向上に効果的です。

中級水泳
4泳法を週替わりで。25m泳げるようになることを目的としたクラスです。

人気 アクアピクス
音楽に合わせて、シンプルな動きで全身を動かします。

充実施設



施設利用料
※表示料金は税込価格です。

	プール&スパ料金	
	1人/1回につき	回数券(11回分)
一般	770円	7,700円
高齢者 ※70歳以上の方	380円	3,800円
高校生以下※1	380円	3,800円

	ジム・スタジオ&スパ料金	
	1人/1回につき	回数券(11回分)
一般	770円	7,700円
高齢者 ※70歳以上の方	380円	3,800円
高校生※1	380円	3,800円

	プール&スパとジム・スタジオ共通料金	
	1人/1回につき	回数券(11回分)
一般	1,100円	11,000円
高齢者 ※70歳以上の方	550円	5,500円
高校生※1	550円	5,500円

※回数券：有効期限は購入日から6か月間です。払戻し等はできません。同一区分に限り、複数人でご利用いただけます。※2026年4月1日(水)より高齢者区分適用年齢65歳以上⇒70歳以上になります。
※1…高校生の方は学生証をご提示ください。■未就学児の方は要保護者同伴 ■未就学児(小学校就学前の者)及び障がい者の方は無料です。■未就学児・高齢者の方は生年月日が証明できるもの、障がい者の方は障害者手帳等を総合受付にご提示ください。



休館日のご案内
休館日▶4/6(月)・5/7(木)・6/1(月)・7/6(月)
※アジア大会開催による全館貸切休止期間※
8/1(土)~11/19(木)予定

成人スイミング体験会

●日程 2026年4月3日・17日・24日（金）

●時間 10：45～11：45

●料金 3回 6,600円（税込）

●申込 3月5日（木）11：00より受付開始

●内容
背泳ぎ
※けのび・キック・ストロークなど基本練習を実施します

●レベル 初心者から中級の方（25m完泳目的）

●定員 10名

注)：申込用紙に必要事項をご記入いただき、料金をお支払いいただきましたら、お申込完了となります

注)：お電話でのご予約はお受けしておりません

●備考 注)：お支払いは現金のみとなります

注)：毎練習日に当日券及び回数券をご購入いただきます

注)：キャンセルについては前日までは全額返金いたします
当日以降は返金いたしかねます

注)：振替練習日はございません

★ご不明な点、お申込みは総合受付まで 053-489-5463

成人スイミング体験会申込書		成人スイミング体験会（お客様控）	
フリガナ お名前	性別：男性・女性	お名前	
	様 年齢（ ）	様 年齢（ ）	
連絡先			
日程	2026年4月3日・17日・24日（金）	日程	2026年4月3日・17日・24日（金）
時間	10：45～11：45	時間	10：45～11：45
泳力レベル(例：息継ぎができない、25m泳げない、など)			
要望（例：キックの仕方、息継ぎの仕方を教えてほしいなど）		合計金額	
		¥ 6,600円 領収印	
合計金額			
¥ 6,600円 領収印			