

運動能力は生まれつきじゃない!

スポーツの秋にはじめよう!!

初心者でも安心の丁寧な指導

可能性の芽を育てよう!

トビオのキッズ体育

秋の体験会開催!

大切なマナーも学べる

ケンケン跳び

鉄棒にチャレンジ

キッズ体育の体験会初開催 //

1コース3日間

日程		参加費 6,600円	
コース	日程	時間	対象
10月期	火曜日 コース	10/14(火)・21(火)・28(火)	15:30~16:30 4歳(年少)~年長
		16:30~17:30	小1~小3
	木曜日 コース	10/16(木)・23(木)・30(木)	15:30~16:30 4歳(年少)~年長
		16:30~17:30	小1~小3
11月期	火曜日 コース	11/11(火)・18(火)・25(火)	15:30~16:30 4歳(年少)~年長
		16:30~17:30	小1~小3
	木曜日 コース	11/13(木)・20(木)・27(木)	15:30~16:30 4歳(年少)~年長
		16:30~17:30	小1~小3
12月期	火曜日 コース	12/2(火)・9(火)・16(火)	15:30~16:30 4歳(年少)~年長
		16:30~17:30	小1~小3
	木曜日 コース	12/4(木)・11(木)・18(木)	15:30~16:30 4歳(年少)~年長
		16:30~17:30	小1~小3

内容: マット・跳び箱・鉄棒 → 体育チャレンジシステム(詳しくは右記参照)に沿ってお子様のレベルに応じて練習します。

申込方法

お申込みは当水泳場まで!

参加費・印鑑をご持参のうえ
当水泳場の受付にて
お申込みください。

※お電話でのご予約は
お受けしておりません。
※定員に達し次第受付できない
場合もございます。ご了承ください。

新規開催!
お申込みは
お早めに

- 支払方法: 現金のみとさせていただきます。
- 持 ち 物: 動きやすい服装、タオル、飲み物
※室内シューズは必要ありません。素足での練習になります。
- ご入金後のキャンセル料について
・前日まで...各コース開始日の前日までは
全額返金いたします。
・当日以降...返金いたしかねます。
- お休みの場合は振替制度あり(2回まで)
- スクールへの入会受付は現在実施しており
ません。(体育スクールは2027年1月~開
講予定となります。)

体育チャレンジシステム



マット

跳び箱

鉄 棒

25級	25 グーパージャンプ	25 グーパージャンプ(3回連続)	25 ぶら下がり・手(10秒)
24級	24 壁倒立・腹(10秒)	24 両足踏み切りジャンプ降り(幼1段~)	24 足裏支持・ぶら下がり(5秒)
23級	23 V字バランス	23 馬乗り(幼縦2段~)	23 ぶら下がり・手と足(5秒)
22級	22 ケンケン跳び(5回連続)	22 支持開脚乗り(幼1段~)	22 腕立て支持(5秒)
21級	21 スキップ	21 その場横飛び越し(幼1段~)	21 足抜き
20級	20 うさぎジャンプ(5回)	20 両足踏み切りジャンプ乗り・降り(幼1段~)	20 足抜き尻上がり
19級	19 坂おり前転	19 横跳び越し(幼1段~)	19 跳び上がり支持(5秒)
18級	18 前転	18 開脚跳び乗り(幼横4段~)	18 ぶら下がり横移動
17級	17 ブリッジ	17 開脚跳び(児4段~)	17 跳び上がり支持・前回り降り
16級	16 首支持倒立	16 両足踏み切り乗り(児4段~)	16 斜め懸垂(5回)
15級	15 坂おり後転	15 開脚跳び(横6段~)	15 逆上がり(振付き:45°以上)
14級	14 後転	14 開脚跳び(横6段~)	14 逆上がり(振付き:45°以下)
13級	13 開脚前転	13 開脚跳び(縦6段~)	13 逆上がり
12級	12 開脚後転	12 台上前転(縦4段~)	12 支持スイング
11級	11 壁倒立・背	11 台上前転(縦6段~)	11 後ろ回り(膝曲げ)
10級	10 側転	10 開脚跳び(横8段~)	10 後ろ回り(膝伸ばし)
9級	9 倒立ブリッジ	9 開脚跳び(横8段)	9 足掛け上がり
8級	8 倒立前転	8 開脚跳び(縦8段)	8 前回り
7級	7 側転2回連続	7 台上前転(横8段)	7 逆上がり~伸膝後ろ回り~前回り
6級	6 助走~ホップ~側転	6 その場踏み切り倒立入れ込み	6 飛行機跳び(足裏支持振り跳び)
5級	5 ロンダート	5 倒立入れ込み(4段エバーマット)	5 飛行機跳び
4級	4 ロンダート~ジャンプ	4 前転跳び(横4段~)	4 振り出し足掛け
3級	3 転回跳び(エバーマット使用)	3 前転跳び(横6段~)	3 振り出し足掛け上がり
2級	2 転回跳び	2 前転跳び(縦6段~)	2 ともえ
1級	1 後転跳び	1 側転跳び(4段~)	1 ともえ~振り出し足掛け上がり
特1級	特1 壁倒立(腹)60秒、 水平バランスorY字バランス5秒	特1 側転跳び(6段)	特1 後ろ回り~前回り~飛行機跳び
特2級	特2 ロンダート~後転跳び~反りジャンプ	特2 前転跳び(横6段)飛距離1m	特2 け上がり
特3級	特3 後転倒立~前後開脚5秒	特3 前転跳び(縦6段)飛距離1m	特3 け上がり~ともえ ~振り出し足掛け上がり
特4級	特4 転回~ロンダート~開脚ジャンプ	特4 前転跳び(横6段)飛距離1.5m	特4 特3+特1
特5級	特5 ロンダート~後転跳び連 続~反りジャンプ	特5 前転跳び(縦6段)飛距離1.5m	特5 前回り(膝伸ばし)

ACCESS



お車でお越しの方

- 浜松市内・近郊から
国道1号「篠原東」交差点を左折し約500m直進
- 静岡方面から
東名高速道路「浜松I.C.」→国道1号方面へ→豊橋
方面へ(約10km)→国道1号「篠原東」交差点を
左折し、約500m直進する。
- 名古屋方面から
東名高速道路「浜松西I.C.」→右折・県道65号を南
へ(約9km)→国道1号「坪井町」交差点を直進→
約300m先(水泳場の看板あり)左折→1.5km直進

JR浜松駅より「遠鉄路線バス」運行

お問い合わせ



とびお きっずたいいくたいけんかい



キッズ体育体験会



日程

2025年12月2・9・16日(火)
4・11・18日(木)

※火曜日コースと木曜日コースをお選びください



時間

①15:30～16:30 ②16:30～17:30



申込

11月11日(火)11:00より受付開始

※申込用紙に必要事項をご記入いただき、
料金をお支払いいただきましたらお申込完了となります



場所

2Fスタジオ



定員

各10名(振替制の為、人数の相違があります。予めご了承ください)



対象

①4歳(年少)～年長 ②小学1年生～3年生

※教室が始まるまでに4歳のお誕生日を迎えられる方



内容

マット・跳び箱・鉄棒

※当社オリジナル体育チャレンジシステムに沿って練習いたします



料金

3回 ¥6,600(税込) 注:お支払いは現金のみとなります

※振替制度あり(定員制となりますので、予めご了承ください)

※キャンセルについては前日までは全額返金いたします

当日以降は返金いたしかねます



持物

動きやすい服装・タオル・飲み物

※室内シューズは必要ありません、素足での練習になります



備考

できるだけ着替えを済ませてからご来館ください

教室が始まる10分前を目安にご来館ください

★ご不明な点、お申し込みは総合受付まで 053-489-5463