運動能力は生まれつきじゃない！

成長期の多種多様な運動経験が、お子様の無限の可能性を広げます！

スポーツの秋にはじめよう!!

初心者でも安心の丁寧な指導

可能性の芽を育てよう！

トビオのキッズ体育
秋の体験会開催！

大切なマナーも学べる

ケンケン跳び

鉄棒にチャレンジ

キッズ体育の体験会初開催

1コース3日間

日程

参加費 6,600円（税込）

	コース	日程	時間	対象	定員	申込
10月期	火曜日コース	10/14(火)・21(火)・28(火)	15:30～16:30	4歳(年少)～年長	各10名	9/16(火) 11:00より受付開始
			16:30～17:30	小1～小3		
	木曜日コース	10/16(木)・23(木)・30(木)	15:30～16:30	4歳(年少)～年長		
			16:30～17:30	小1～小3		
11月期	火曜日コース	11/11(火)・18(火)・25(火)	15:30～16:30	4歳(年少)～年長	各10名	10/14(火) 11:00より受付開始
			16:30～17:30	小1～小3		
	木曜日コース	11/13(木)・20(木)・27(木)	15:30～16:30	4歳(年少)～年長		
			16:30～17:30	小1～小3		
12月期	火曜日コース	12/2(火)・9(火)・16(火)	15:30～16:30	4歳(年少)～年長	各10名	11/11(火) 11:00より受付開始
			16:30～17:30	小1～小3		
	木曜日コース	12/4(木)・11(木)・18(木)	15:30～16:30	4歳(年少)～年長		
			16:30～17:30	小1～小3		

内容：マット・跳び箱・鉄棒 ➡ 体育チャレンジシステム（詳しくは右記参照）に沿ってお子様のレベルに応じて練習します。

申込方法

お申込みは当水泳場まで！

参加費・印鑑をご持参のうえ**当水泳場の受付**にてお申込みください。

※お電話でのご予約はお受けしておりません。

※定員に達し次第受付できない場合もございます。ご了承ください。

- 支払方法：現金のみとさせていただきます。
- 持 ち 物：動きやすい服装、タオル、飲み物
  ※室内シューズは必要ありません。素足での練習になります。
- ご入金後のキャンセル料について
  ・前日まで…各コース開始日の前日までは全額返金いたします。
  ・当日以降…返金いたしかねます。
- お休みの場合は振替制度あり（2回まで）
- スクールへの入会受付は現在実施しておりません。（体育スクールは2027年1月～開講予定となります。）

当社オリジナル 体育チャレンジシステム

	マット	跳び箱	鉄 棒
25級	レベル25 グーパージャンプ	レベル25 グージャンプ(3回連続)	レベル25 ぶら下がり・手(10秒)
24級	レベル24 壁倒立・腹(10秒)	レベル24 両足踏み切りジャンプ降り(幼1段～)	レベル24 足裏支持・ぶら下がり(5秒)
23級	レベル23 V字バランス	レベル23 馬乗り(幼 縦2段～)	レベル23 ぶら下がり・手と足(5秒)
22級	レベル22 ケンケン跳び(5回連続)	レベル22 支持開脚乗り(幼1段～)	レベル22 腕立て支持(5秒)
21級	レベル21 スキップ	レベル21 その場横飛び越し(幼1段～)	レベル21 足抜き
20級	レベル20 うさぎジャンプ(5回)	レベル20 両足踏み切りジャンプ乗り・降り(幼1段～)	レベル20 足抜き尻上がり
19級	レベル19 坂おり前転	レベル19 横跳び越し(幼1段～)	レベル19 跳び上がり支持(5秒)
18級	レベル18 前転	レベル18 開脚跳び乗り(幼横4段～)	レベル18 ぶら下がり横移動
17級	レベル17 ブリッジ	レベル17 開脚跳び(児4段～)	レベル17 跳び上がり支持・前回り降り
16級	レベル16 首支持倒立	レベル16 両足踏み切り乗り(児4段～)	レベル16 斜め懸垂(5回)
15級	レベル15 坂おり後転	レベル15 開脚跳び(横6段～)	レベル15 逆上がり(坂付き:45°以上)
14級	レベル14 後転	レベル14 閉脚跳び(横6段～)	レベル14 逆上がり(坂付き:45°以下)
13級	レベル13 開脚前転	レベル13 開脚跳び(縦6段～)	レベル13 逆上がり
12級	レベル12 開脚後転	レベル12 台上前転(縦4段～)	レベル12 支持スイング
11級	レベル11 壁倒立・背	レベル11 台上前転(縦6段～)	レベル11 後ろ回り(膝曲げ)
10級	レベル10 側転	レベル10 開脚跳び(横8段～)	レベル10 後ろ回り(膝伸ばし)
9級	レベル9 倒立ブリッジ	レベル9 閉脚跳び(横8段)	レベル9 足掛け上がり
8級	レベル8 倒立前転	レベル8 開脚跳び(縦8段)	レベル8 前回り
7級	レベル7 側転2回連続	レベル7 台上前転(縦8段)	レベル7 逆上がり～伸膝後ろ回り～前回り
6級	レベル6 助走～ホップ～側転	レベル6 その場踏み切り倒立倒れ込み	レベル6 飛行機跳び(足裏支持振り跳び)
5級	レベル5 ロンダート	レベル5 倒立倒れ込み(4段エバーマット)	レベル5 飛行機跳び
4級	レベル4 ロンダート～ジャンプ	レベル4 前転跳び(横4段～)	レベル4 振り出し足掛け
3級	レベル3 転回跳び(エバーマット使用)	レベル3 前転跳び(横6段～)	レベル3 振り出し足掛け上がり
2級	レベル2 転回跳び	レベル2 前転跳び(縦6段～)	レベル2 ともえ
1級	レベル1 後転跳び	レベル1 側転跳び(4段～)	レベル1 ともえ～振り出し足掛け上がり
特1級	レベル特1 壁倒立(腹)60秒、水平バランスorY字バランス5秒	レベル特1 側転跳び(6段)	レベル特1 後ろ回り～前回り～飛行機跳び
特2級	レベル特2 ロンダート～後転跳び～反りジャンプ	レベル特2 前転跳び(横6段) 飛距離1m	レベル特2 け上がり
特3級	レベル特3 後転倒立～前後開脚5秒	レベル特3 前転跳び(縦6段) 飛距離1m	レベル特3 け上がり～ともえ～振り出し足掛け上がり
特4級	レベル特4 転回～ロンダート～開脚ジャンプ	レベル特4 前転跳び(横6段) 飛距離1.5m	レベル特4 特3＋特1
特5級	レベル特5 ロンダート～後転跳び連続～反りジャンプ	レベル特5 前転跳び(縦6段) 飛距離1.5m	レベル特5 前回り(膝伸ばし)

ACCESS

お車でお越しの方

◉浜松市内・近郊から
国道1号「篠原東」交差点を左折し約500m直進

◉静岡方面から
東名高速道路「浜松I.C.」→国道1号方面へ→豊橋方面へ（約10km）→国道1号「篠原東」交差点を左折し、約500m直進する。

◉名古屋方面から
東名高速道路「浜松西I.C.」→右折・県道65号を南へ（約9km）→国道1号「坪井町」交差点を直進→約300m先（水泳場の看板あり）左折→1.5km直進

JR浜松駅より「遠鉄路線バス」運行

予告 ★キッズスイミング体験会 2026年1月開催予定 ★キッズ体育スクール 2027年1月開講予定

TOBiO 古橋廣之進記念 浜松市総合水泳場 お問い合わせ ☎053-489-5463

〒431-0201 浜松市中央区篠原町 23982-1

【指定管理者】浜松ブルーウェーブ株式会社 【運営】セントラルスポーツ株式会社

秋の ToBiO とびお きっずたいいくたいけんかい

キッズ体育体験会

日程 2025年10月14・21・28日(火)
16・23・30日(木)
※火曜日コースと木曜日コースをお選びください

時間 ①15:30～16:30 ②16:30～17:30

申込 9月16日(火)11:00より受付開始
※申込用紙に必要事項をご記入いただき、
料金をお支払いいただきましたらお申込完了となります

場所 2Fスタジオ

定員 各10名(振替制の為、人数の相違があります。予めご了承ください)

対象 ①4歳(年少)～年長 ②小学1年生～3年生
※教室が始まるまでに4歳のお誕生日を迎えられる方

内容 マット・跳び箱・鉄棒
※当社オリジナル体育チャレンジシステムに沿って練習いたします

料金 3回￥6,600(税込) **注:お支払いは現金のみとなります**
※振替制度あり(定員制となりますので、予めご了承ください)
※キャンセルについては前日までは全額返金いたします
当日以降は返金いたしかねます

持物 動きやすい服装・タオル・飲み物
※室内シューズは必要ありません、素足での練習になります

備考 できるだけ着替えを済ませてからご来館ください
教室が始まる10分前を目安にご来館ください

★ご不明な点、お申し込みは総合受付まで 053-489-5463

TOBiO 古橋廣之進記念 浜松市総合水泳場