

# セントラルスポーツの 体育スクール

セントラルスポーツの体育スクールは  
小学校の授業内容に合わせて指導します。  
鉄棒・跳び箱・マットをはじめ、ボール運動や様々な種目  
にチャレンジすることで、総合的な運動能力を養います。  
体力や技術向上以外にも、集団行動の中でのルールや  
マナー、友だちづくりや協調性を養うことができる独自の  
プログラムで、心身の健やかな成長をサポートします。



詳しくはこちら

## 選ばれる理由

お子さまの初めての習い事として選ばれている  
セントラルスポーツのキッズスクール。  
その理由を深堀り!

### 01. “50年以上の スクールノウハウ”

セントラルスポーツは創業から50年以上に  
わたり延べ300万人以上のお子さまを  
指導してきました。  
一人ひとりに合わせて段階別指導を行い、  
個性に応じた柔軟かつ的確なコミュニケーションで  
子どもたちの心身の成長をサポートします。

### 02. “すべてのスポーツに つながる運動能力を 伸ばせる”

走る・跳ぶ・支える・回るなどの運動全般  
における基礎は、体操のみならず、その  
他の全スポーツにつながる要素を多く  
含み、子どもの将来の可能性を広げます。

### 03. “礼儀・マナー の指導”

セントラルスポーツでは体力や技術向上  
といった身体的な成長はもちろん、  
人間性の成長も重視しています。集団行  
動でのルールやマナー、元気の良い挨拶、  
友だちづくりや協調性など情操教育にも  
力を入れてスクールを実施しています。

## 体育の効果

様々な体育種目(マット・とび箱・鉄棒)以外にも、  
遊びを通し、体を操る能力、基礎体力を身につけて  
総合的に運動能力を向上させます。

### 01. 体力面

成長期のお子さまの健全な発育発達には、思いっきり身体を動かすことが不可欠です。  
自由に跳ねたり跳んだりすることで、成長を促し、健康体力を身に付けます。

### 02. 社会面

お友だちと一緒に運動することにより、ルールの理解力や忍耐力が自然と養われ、  
コミュニケーションの取り方や仲良く共同作業する習慣が身に付きます。

### 03. 技術面

複数の種目にチャレンジし、ひとつひとつの「技」を習得していくことで、  
基礎的な運動能力や情操の発達を促します。

## 25段階の進級項目 体育チャレンジシステム

セントラルスポーツにはお子さまの体力やレベルに応じてステップアップできる進級制度(タイチャレ)が  
あります。楽しみながら種目別にチャレンジし、マスターできるように工夫されたセントラルスポーツオリジ  
ナルの進級システムです。一人ひとりに応じた段階別指導を行い、確実なステップアップを目指します。

詳しくはこちら

