

CS Live

Cheerful, Friendly and Powerful !!

全国同時レッスンで離れていても感じる“リアルタイム”の情熱!
新感覚のスタジオレッスン登場!

CS Live の魅力

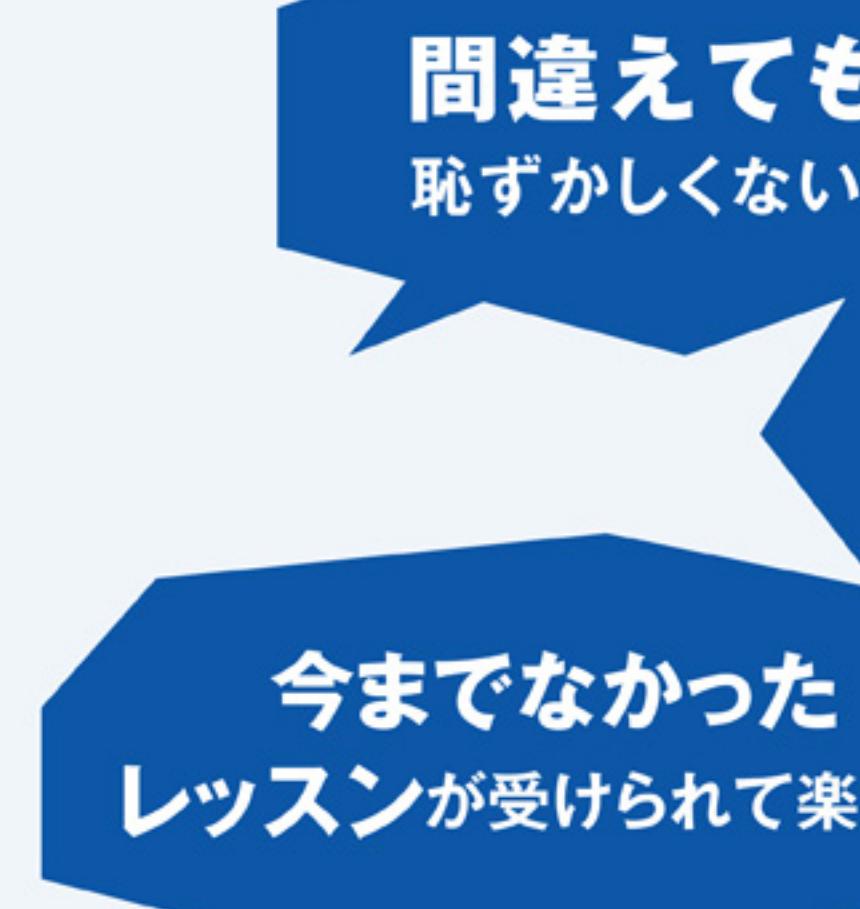
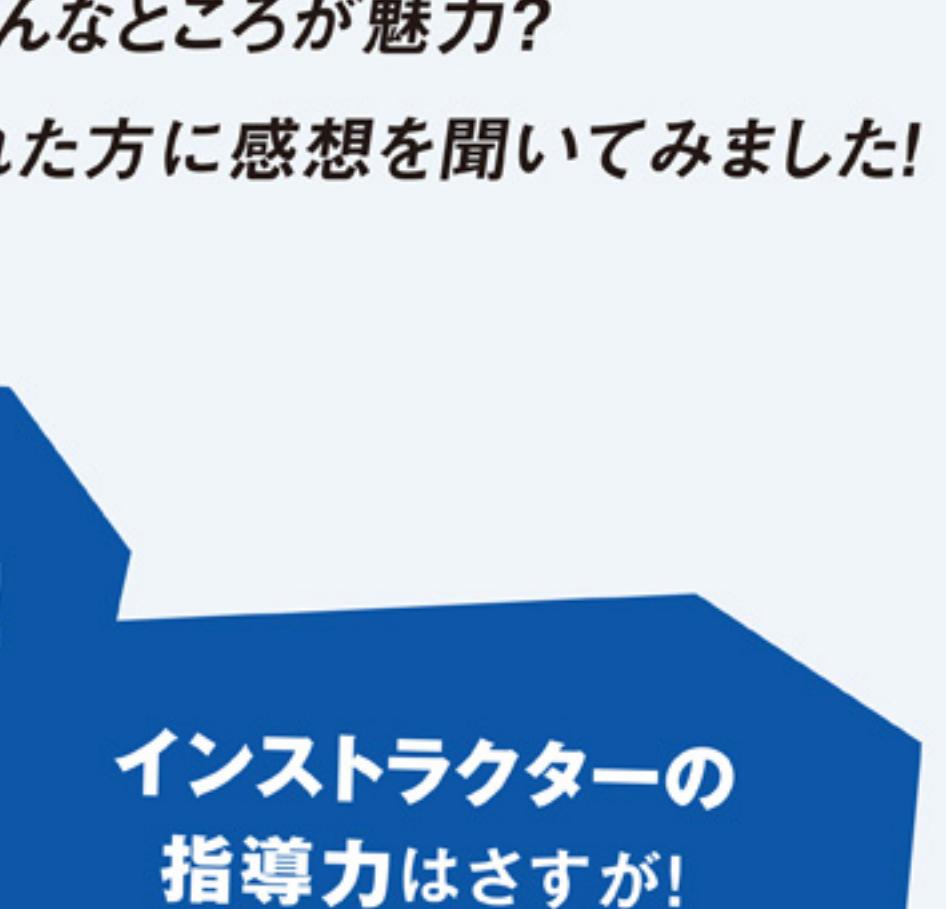
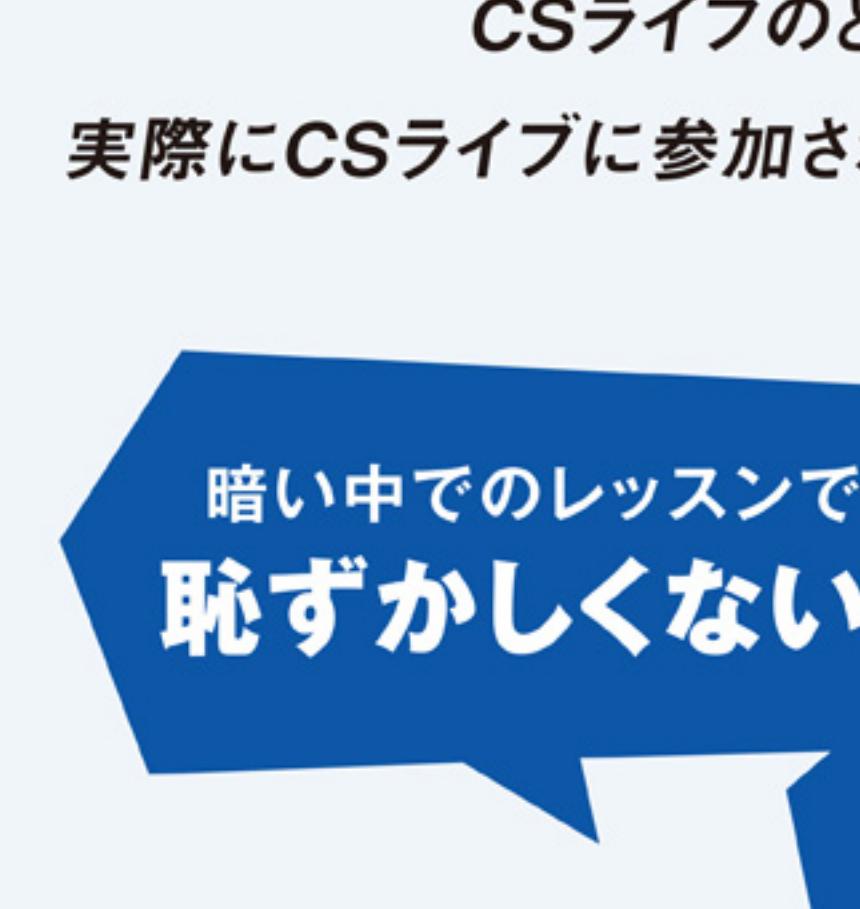
全国の
インストラクターの
レッスンが受けられる

セントラルスポーツグループ全国のクラブから選抜された人気・実力を兼ね備えたトップインストラクターのレッスンが受けられる!
楽しく・分かりやすく・効果的なレッスンをお楽しみください。

映像
ならではの演出

映像ならではのカメラアングル・照明・音響など多彩な演出が魅力!
リアルでは表現できない新たな魅力で、
よりレッスンをお楽しみいただけます。

実施プログラム



対象プログラムはクラブにより異なります。

詳しくはクラブのレッスンスケジュールをご確認ください。

LiveとRec

レッスンスケジュールの **Live** はライブ配信、

Rec は録画配信となります。

CSライブのここがいい!

参加者の声

声

CSライブのどんなところが魅力?

実際にCSライブに参加された方に感想を聞いてみました!

暗い中のレッスンで
恥ずかしくない!

インストラクターの
指導力はさすが!
わかりやすくて楽しい!

間違えても
恥ずかしくない!

普段受けられない
インストラクターのレッスンが
受けられて新鮮!

今までなかった
レッスンが受けられて楽しい!

頑張ってる必死な顔を
見られなくていい

総合WEBにて最新情報発信中!

担当インストラクターや対象プログラム、実施店舗など
詳しくはWEBでチェック!

CS Live