

CSLive

Cheerful, Friendly and Powerful !!

全国同時レッスンで離れていても感じる“リアルタイム”の情熱！

新感覚のスタジオレッスン登場！

CSLiveの魅力

全国の インストラクターの レッスンが受けられる

セントラルスポーツグループ全国のクラブから選抜された人気・実力を
兼ね備えたトップインストラクターのレッスンが受けられる！
楽しく・分かりやすく・効果的なレッスンをお楽しみください。

映像 ならではの演出

映像ならではのカメラアングル・照明・音響など多彩な演出が魅力！
リアルでは表現できない新たな魅力で、
よりレッスンをお楽しみいただけます。

実施プログラム



SHAPE PUMP シリーズ



FIGHT ATTACK シリーズ



AIRCYLE Fitness シリーズ



X-CORE シリーズ



DANCE



YOGA



TRAINING



OTHERS

対象プログラムはクラブにより異なります。
詳しくはクラブのレッスンスケジュールをご確認ください。

LiveとRec

レッスンスケジュールの **Live** はライブ配信、

Rec は録画配信となります。

CSライブのここがいい！ 参加者の声

CSライブのどんなところが魅力？

実際にCSライブに参加された方に感想を聞いてみました！

暗い中でのレッスンで
恥ずかしくない！

インストラクターの
指導力はさすが！
わかりやすく楽しい！

間違えても
恥ずかしくない！

普段受けられない
インストラクターのレッスンが
受けられて新鮮！

今までなかった
レッスンが受けられて楽しい！

頑張ってる必死な顔
を見られなくていい

CSLive

総合WEBにて最新情報発信中！

担当インストラクターや対象プログラム、実施店舗など
詳しくはWEBでチェック！